

بیمار خانم ۵۲ ساله با سابقه دیابت نوع ۲ و فشار خون بالا، با شکایت از تاری دید، سرگیجه و ضعف عمومی به کلینیک مراجعه کرد. در معاینه فشار خون ۹۵/۱۵۰، قند خون ناشتای ۲۱۶ و HbA1c برابر ۸.۹٪ گزارش شد. داروهای فعلی بیمار: متفورمین ۵۰۰ میلی‌گرم روزی دوبار، لوزارتان ۵۰ میلی‌گرم روزی یکبار. توصیه به کنترل دقیق قند خون، افزایش دوز متفورمین در صورت تحمل گوارشی، رژیم غذایی کم‌نمک، و انجام آزمایشات دوره‌ای چشم و کلیه‌ها.

English Translation (Medical Report & Prescription)

A 52-year-old female patient with a history of type 2 diabetes and hypertension presented to the clinic with complaints of blurred vision, dizziness, and general fatigue.

On examination, blood pressure was 150/95 mmHg, fasting blood glucose was 216 mg/dL, and HbA1c was reported at 8.9%.

Current medications: Metformin 500 mg twice daily, Losartan 50 mg once daily.

Recommendations: Tight blood sugar control, increase Metformin dosage if gastrointestinal tolerance allows, low-sodium diet, and regular follow-up tests for eyes and kidneys.